

## Online-Workshop: Werkzeugkiste Kommunikation

<b>Zielgruppe:</b>	Ehrenamtlich Aktive
<b>Termin:</b>	Montag, 21.06.2021
<b>Zeitplan:</b>	09:30 Uhr bis 15:00 Uhr
<b>Dozentin:</b>	Christina Gutzeit, Personaltrainerin
<b>Teilnehmerzahl:</b>	12

### Seminarbeschreibung

Immer wenn Menschen aufeinandertreffen, ist die Kommunikation die Brücke zum Gegenüber. Gerade im Ehrenamt ist Kommunikation sehr wichtig, da auf ganz vielen Ebenen, Arten und zu ganz unterschiedlichen Anlässen kommuniziert wird. Ob Sie nun eine kleine Rede halten sollen, eine Sitzung leiten, extern kommunizieren oder im Dialog mit jemandem sind, wirkungsvolle Kommunikationswerkzeuge können Sie dabei unterstützen, Ihre Ziele noch besser zu erreichen und für eine angenehme Gesprächsatmosphäre zu sorgen.

Erleben Sie in diesem interaktiven Online-Workshop nach einer kurzen allgemeinen Einführung in die Kommunikationspsychologie viele kleine – leicht umsetzbare Tipps, wie Sie ihre Kommunikation für alle Interaktionen nachhaltig verbessern können.

Zusätzlich sorgen eine Prise Humor, Elemente aus dem positiven Denken sowie kleine Auflockerungen zwischendurch nicht nur für einen erkenntnisreichen, sondern auch erlebnisreichen und positiven Tag, ohne dass es langweilig wird.

### Inhalte und Grob Ablauf

09.30 – 10.45 Uhr	<b>Block 1 (Kennenlernen und Grundlagen der Kommunikation)</b>
10.45 – 11.00 Uhr	Pause
11.00 – 12.15 Uhr	<b>Block 2 (1x1 der Körpersprache)</b>
12.15 – 13.00 Uhr	Pause
13.00 – 14.00 Uhr	<b>Block 3 (Steuerungselemente der Kommunikation)</b>
14.00 – 14.10 Uhr	Pause
14.10 – 15.00 Uhr	<b>Block 3 (Umsetzung in die Praxis und Abschluss)</b>