

10. Nie wieder sprachlos - Workshop Konfliktmanagement

- Zielgruppe:** Ehrenamtliche Vorstände der Kreis- und Ortsverbände
- Termin:** Mittwoch, 18. November bis Freitag, 20.11.202
- Anreise: Mittwoch, 18. November bis 12:00 Uhr zum gemeinsamen Mittagessen
- Abreise: Freitag, 20. November nach dem gemeinsamen Mittagessen
- Veranstaltungsort:** Erholungszentrum Büsum, Möwenweg 14, 25761 Büsum
- Moderator:** Volker von Beesten, Kommunikationstrainer
- Teilnehmerzahl:** 15

Seminarbeschreibung / Inhalte

Verbale Angriffe aus dem Hinterhalt machen uns oft sprachlos oder aggressiv. Besser aber ist es, wenn man souverän und schlagfertig reagieren kann, ohne zu verletzen. Das Bewusstsein um die eigene Schlagfertigkeit steigert den Selbstwert und die Kommunikationssicherheit in einem Gespräch, das mit „harten Bandagen“ geführt wird. Schlagfertigkeit ist keine „Gnade“, sondern erlernbar.

In diesem Workshop lernen Sie, wie Schlagfertigkeit funktioniert und wie Sie souverän auf verbale Angriffe reagieren können: Sie haben immer ein „Werkzeug“ zur Hand, um ohne verletzende Gegenangriffe antworten, parieren zu können. Sprachlos war gestern.

Schwerpunkt des Workshops ist das praktische Üben.

Inhalte:

- Umgang mit Rabulistik und Rabulisten
- Umgang mit Killerphrasen und Killerphrasendrescher
- Körpersprache als Reaktionsmittel
- Eine Kiste voller Reaktionsmöglichkeiten

Methodik: Impulsvortrag, Erlebnisberichte der TN, Gruppen-/Einzelarbeit

Kosten: 110 ,00 €

